



ALLTHERA

Intervenção Inteligente. Cuidado estratégico. Resultado mensurável.

Sua empresa preparada para a NR-1

**Diagnóstico e Solução para
Bem-estar Corporativo e
Compliance Psicossocial**

ACP CURITIBA PSICOLOGIA e KARLA LOSSE MENDES



Sua empresa está preparada para atender às exigências da NR-01 e reduzir riscos psicossociais?

A nova NR-01 já está impactando empresas em todo o país. Além da exigência legal, cresce o número de afastamentos, conflitos e desgaste nas equipes.

Forbes

Início / Carreira / Crise de Saúde Mental no Brasil: Empresas Terão Que Adotar Medidas de Prevenção

Crise de Saúde Mental no Brasil: Empresas Terão Que Adotar Medidas de Prevenção

País teve o maior número de afastamentos por transtornos mentais em 10 anos; atualização da NR-1 exigirá que companhias acompanhem e protejam o bem-estar psicológico dos funcionários

F Mariana Krunfli

13/03/2025
Atualizado há 10 horas

X f in WhatsApp Telegram Link

Ministério do Trabalho e Emprego

SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO

Empresas brasileiras terão que avaliar riscos psicossociais a partir de 2025

Atualização da NR-1 reforça a gestão de segurança e saúde no trabalho

Publicado em 29/11/2024 11h00 | Atualizado em 06/02/2025 14h38

Compartilhe: f in WhatsApp Telegram Link

Dados que comprovam a necessidade da implementação

Brasil bate recorde de afastamentos por transtornos mentais:

546.254 licenças médicas concedidas em 2025 (+15,66% em relação ao ano anterior e +92,70% em comparação com 2023).

Impacto Financeiro:

Empresas perdem bilhões anualmente devido ao absenteísmo, presenteísmo e ações trabalhistas relacionadas à saúde mental.

O governo já determinou medidas mais rígidas:

A partir de maio de 2026, as empresas precisarão identificar e gerenciar riscos psicossociais, ou poderão sofrer multas severas.



O que isso significa para a sua empresa?

Sem uma implementação estruturada, você pode ser fiscalizado e ser multado, além de gerar maior risco jurídico, impacto na cultura e desgaste de lideranças!



Empresas que se adiantam evitam prejuízos, fortalecem sua reputação e obtêm mais lucro.



Atenção, empregador! A NR-01 agora obriga:

- 1 Identificação e monitoramento contínuo dos riscos psicossociais.
- 2 Criação de programas preventivos para evitar doenças ocupacionais
- 3 Implementação de ações concretas para reduzir o impacto da saúde mental no trabalho.
- 4 Medidas eficazes contra assédio moral e psicológico no ambiente de trabalho.



Riscos para quem não se adequar

- Multas variando de R\$ 1.812,87 a R\$ 181.284,63
- Processos trabalhistas e indenizações por danos morais entre R\$ 10.000 e R\$ 500.000.
- Impacto na imagem da empresa, dificultando recrutamento e retenção de talentos.
- Prejuízos na produtividade, absenteísmo, aumento de processos trabalhistas e alta rotatividade de colaboradores.

Plano de ação completo para adequação da sua empresa

Diagnóstico de Riscos Psicossociais – NR-1

Aplicação de escalas para avaliação do clima organizacional, estresse ocupacional, assédio e comprometimento.

Promoção de Bem-estar Corporativo e Qualidade de Vida

Desenvolvimento de programas contínuos para garantir conformidade.

Entrega de Relatórios e Evidências

Documentação da implementação para comprovar a adequação à NR-1 que irá compor o PGR da empresa.



Essa mudança não precisa ser uma dor de cabeça para você. Podemos caminhar junto com sua empresa para estruturar esse processo de forma simples e segura.

Nossa ação inclui:

1

Diagnóstico

Reuniões com equipes estratégicas da empresa.
Aplicação de instrumentos e entrevistas.
Relatório e Laudo Técnico.
Plano de ação.

2

Implementação

Programas preventivos ou interventivos.
Apoio a lideranças.
Ações educativas.

3

Monitoramento

Indicadores (Inteligência de dados).
Acompanhamento periódico.

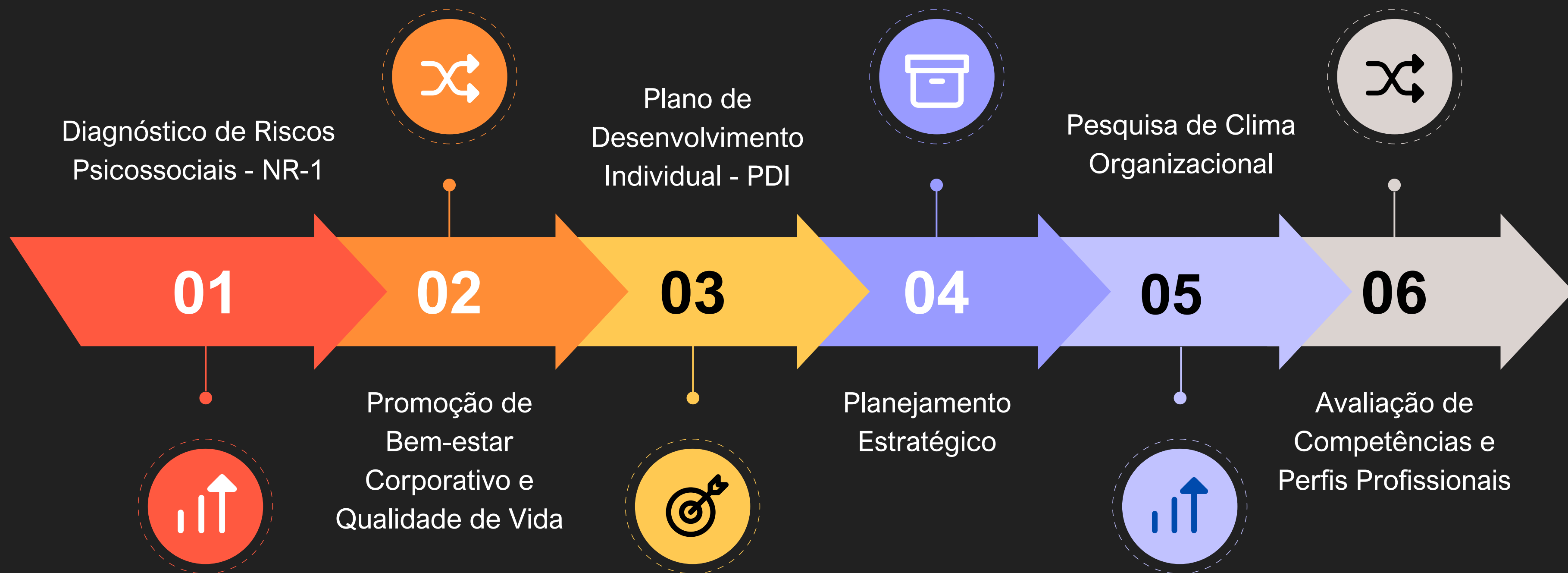
4

Conformidade garantida com a NR-01 e outras NRs relacionadas (05, 09, 17, 33 e 35).

O Laudo Técnico possui validade de 20 anos, ou seja, nossa empresa responde por ele durante todo esse período a partir de sua emissão.



Exemplos de programas que podem ser implementados



Metodologias baseadas em instrumentos validados e práticas reconhecidas na psicologia organizacional

Exemplos de programas que podem ser implementados



Metodologias baseadas em instrumentos validados e práticas reconhecidas na psicologia organizacional



RESULTADO

Sua empresa se mantém em conformidade com a legislação, melhora o clima organizacional e reduz prejuízos com afastamentos e processos trabalhistas. Ambientes mais saudáveis, equipes mais engajadas e lideranças mais preparadas.

Vantagens de implementar a NR-01 agora

- 1 Evite multas e processos trabalhistas
- 2 Melhora o clima organizacional e reduz turnover
- 3 Aumenta a produtividade dos colaboradores
- 4 Torna a empresa referência em bem-estar corporativo
- 5 Demonstra responsabilidade social e corporativa

**Investir na implementação da NR-1
não é custo, é proteção e valorização
da sua empresa**



Resultados mensuráveis para as empresas – ROI estimado

Empresas que priorizam saúde mental têm retorno quatro vezes maior em produtividade, aponta OMS

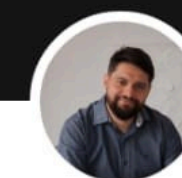
Um estudo da Deloitte (2020) revelou que empresas que adotam programas estruturados de bem-estar têm uma probabilidade 2,5 vezes maior de serem consideradas altamente eficazes por seus colaboradores, além de apresentarem uma redução de até 30% no absenteísmo.

Agora que você já sabe a importância da NR-01, vamos agir!

Oferecemos um pacote completo para adequação da sua empresa com total suporte e implementação na prática.

Agendamento

Em uma conversa breve, podemos entender a realidade da sua empresa e indicar os primeiros passos para adequação, em uma rápida reunião online, sem custo e sem compromisso.



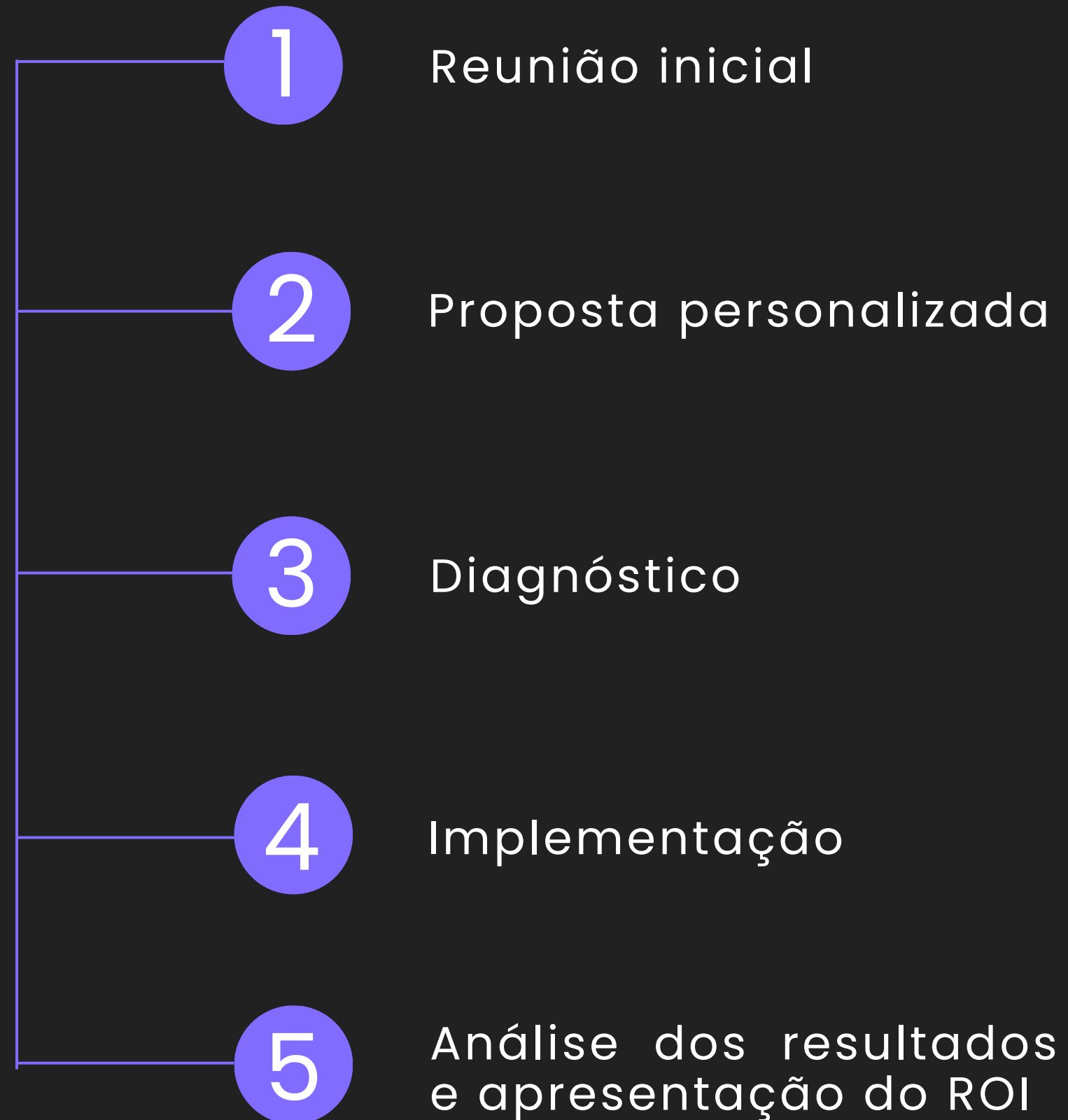
Psicólogo Bruno Carvalho

Conta comercial do WhatsApp



Escaneie esse código para iniciar uma conversa com Psicólogo Bruno Carvalho no WhatsApp.

Como funciona a parceria



Quanto antes a sua empresa agir, menos risco corre!



Uma equipe pronta para estar com você e sua empresa!

- Atuação clínica real (não apenas consultoria)
- Abordagem humanista
- Experiência profissional em ambientes corporativos.
- Personalização
- Acompanhamento contínuo

Quem somos nós?

A Allthera é formada por psicólogos com atuação na clínica e na saúde mental corporativa, com experiência em grupos terapêuticos, programas organizacionais e intervenções psicossociais.

Apoiamos empresas na identificação e prevenção de riscos psicossociais, promovendo ambientes de trabalho mais saudáveis, éticos e alinhados às boas práticas de compliance psicossocial.

Acreditamos que ambientes de trabalho saudáveis são fundamentais para a sustentabilidade, a produtividade e a responsabilidade social das organizações.



Quem somos nós?



Bruno Carvalho

Psicólogo Clínico (CRP 08/29724); Título de Especialista em Psicologia Clínica pelo CRP/PR; Formado em Psicologia Clínica na Abordagem Centrada na Pessoa; Experiência em Palestras Empresariais e Grupos Terapêuticos; Pós Graduado em Gestão Pública pela UEPG; Graduado em Psicologia pela Universidade Tuiuti do Paraná; e Graduado em Tecnologia em Gestão Financeira pela PUCPR.

Karla Losse Mendes

Psicóloga Clínica (CRP-08/29641); Especialização e Formação em Psicologia Clínica - Gestalt-Terapia: Indivíduos, Grupos e Famílias; Especializanda em Conciliação e Mediação de Conflitos pelo Centro de Mediadores; Experiência em Palestras Empresariais e Grupos Terapêuticos; Experiência em gestão no contexto de autarquia pública; Graduada em Psicologia pela Universidade Tuiuti do Paraná; e Formada em Jornalismo (UFPR) e Técnica em Administração de Empresas (CEP).





Próximos Passos

Vamos agendar uma conversa para estruturar a implementação ideal para seu negócio?

📞 [.\(41\) 98861-6822](tel:(41)98861-6822) / [.\(41\) 98529-2424](tel:(41)98529-2424)

🌐 www.allthera.com.br

✉️ contato@allthera.com.br

📍 Rua André de Barros, 226, sala 1302,
Centro, Curitiba - PR

ACP CURITIBA PSICOLOGIA e
KARLA LOSSE

ALLTHERA

Intervenção Inteligente. Cuidado estratégico. Resultado mensurável.

Obrigado

Aguardamos o seu retorno
e esperamos poder ajudar
sua empresa!